INTEGRAL SOMATIC PSYCHOLOGY™ סומטיקה
טראומה - צמיחה - חוסן

קריטריונים לקבלה לקורס, הסמכה וחונכות (אסיסטנטים)

דרישות קבלה להכשרה המקצועית של ISP

ההכשרה המקצועית ב־ Integral Somatic Psychology™ (ISP) היא תוכנית מקיפה המיועדת לקלינאים העוסקים בעבודה רגשית עם יחידים או קבוצות – בטיפול, בהדרכה או בהוראה.

אם אתה פסיכיאטר, פסיכולוג, עובד סוציאלי, מטפל זוגי, יועץ, מטפל באמנות, בתנועה או בנשימה, מאמן, איש גוף, מטפל אנרגטי, מורה למדיטציה או איש רוח – תמצא ערך רב בהכשרה, כל עוד עבודתך כוללת גם עיבוד פסיכולוגי.

רצוי שתהיה לך היכרות כלשהי עם הגוף הפיזי: מודעות גופנית, תרגול תנועה, מיינדפולנס או מדיטציה מבוססת גוף, יוגה, עבודת גוף או עבודה אנרגטית. סטודנטים ובוגרים של תוכניות בפסיכולוגיה סומטית או פסיכותרפיה גופנית ימצאו בהכשרתם הקודמת בסיס מצויין לקראת לימודי ISP.

דרישות להסמכה

תעודת **ISP Practitioner** תוענק למשתתפים שהשלימו:

- 12 ימי הכשרה והשתתפות בכל התרגולים (קורס אונליין בזום או השתתפות פרונטלית;
- 6 מפגשים אישיים בני שעה כמטופל עם מטפל ISP מוסמך לכך;
- 6 שעות של הדרכה מקצועית (Supervision) עם אסיסטנטים המוסמכים לכך.

*אם פספסת תרגול במהלך הקורס ניתן להשלים אותו בתיאום עם אסיסטנטים, מחוץ לשעות הקורס.

*אם פספסת את יחידת הלימוד הראשונה בהכשרה, ניתן להצטרף ליחידה 2 לאחר השלמת יחידה 1 באמצעות צפייה בהרצאות מוקלטות ותרגול עם אסיסטנטים מוסמכים. בנוסף, נדרשות שתי השלמות נוספות:

1. **קבוצת תרגול (3 שעות) :** יש להשתתף לפחות פעם אחת בקבוצת תרגול שבה תתנסה/י בתפקיד ה"מטפל", ה"לקוח" ו/או ה"צופה". קבוצות אלו מתקיימות לעיתים קרובות אונליין, כך שניתן להשתתף גם ממדינות שונות *(השתתפות בקבוצת תרגול אינה נחשבת חלק מההסמכה הרשמית, היא רק עבור השלמת הלימוד)*.
2. **מפגש אישי :(Session)** לפני יחידה 2 יש לעבור מפגש אישי אחד עם אסיסטנט מוסמך, שבו נתרגל את ארבעת שלבי הגילום של רגשות. מפגשים אלה נחשבים חלק מדרישות ההסמכה.

דרישות לחונכות (אסיסטנטים בקורס)

כדי להיות זכאי/ת לשמש כחונך (אסיסטנט) בהכשרות ובסדנאות ISP, עליך להשתתף לפחות בשניים מתוך שלושת יחידות הלימוד בפועל (כלומר לא דרך צפייה בהקלטות) – אונליין או פרונטלי.

השתתפות מלאה בהכשרה באמצעות וידאו (הקלטות)

ניתן להשלים את כל שלושת יחידות הלימוד של ההכשרה המקצועית של ISP באמצעות וידאו ולקבל תעודת **ISP Practitioner**. במקרה זה יחול שכר לימוד מלא.

עם זאת, בוגרים שסיימו את ההכשרה כולה באמצעות וידאו **אינם זכאים לשמש כחונכים (אסיסטנטים)** ההשתתפות בהכשרות בפועל מאפשרת חשיפה ישירה להדרכה, לתרגול ולשיטות ההנחיה – ומהווה הכנה חיונית לתפקיד זה.

אם ברצונך להמשיך להתפתח באמצעות חונכות לאחר שלמדת את כל ההכשרה בווידאו, תוכל/י לחזור על שניים מתוך שלושת היחידות בפועל (לייב) בהנחה של 75% (כלומר תשלום של 25% בלבד משכר הלימוד).

הערה חשובה

Integral Somatic Psychology™ אינה גוף רגולטורי או רישוי, ולכן אינה מוסמכת להעניק רישיון חוקי לעסוק במקצועות בריאות הנפש. התעודה המוענקת מעידה על השלמת ההכשרה, אך אינה מהווה רישיון עיסוק.